

# VRIJWILLIGERSKRANT

2011

## SDW

### Inhoud

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Vrijwilligerswerk Algemeen ..... | 2 |
| Dagbesteding .....               | 3 |
| Woonlocaties .....               | 5 |
| Vrijtijdsactiviteiten .....      | 6 |
| Dagtochten .....                 | 7 |
| Vakanties .....                  | 8 |

### Coördinator vrijwilligers



Voor meer informatie over vrijwilligerswerk bij SDW kun je terecht bij:  
Joke Priem

Coördinator vrijwilligers

Tel. 088-259 3108

E-mail: [j.priem@sdwzorg.nl](mailto:j.priem@sdwzorg.nl)

### Colofon

**Redactie:** Joke Priem, Nicole Brouwer, Wieneke Snoep, Veronique Hardy

**Eindredactie en opmaak:**  
Afdeling Communicatie

**Druk:** Copy Copy

**Oplage:** 600

De Vrijwilligerskrant is een uitgave van SDW.

### SDW

Laan van Brabant 72  
Postbus 33  
4700 AA Roosendaal  
[www.sdwzorg.nl](http://www.sdwzorg.nl)

*Omdat jij ertoe doet!*

Een spreuk in de coachingskalender van 2010 was "de mooiste cadeaus zijn gratis". Op de achterzijde van deze dagspreuk stond nog een andere waarheid. Die kwam kort geschreven op het volgende neer: *voor elk mens is het van levensbelang om gezien, gehoord en vervolgens erkend te worden.* Volgens mij zitten in beide spreuken belangrijke kernen waarin en waarom het daadwerkelijk gaat (ertoe doet!) in het vrijwilligerswerk.



Onze cliënten willen ook gezien, gehoord en erkend worden en daaraan lever jij een belangrijke bijdrage. Jouw cadeaus voor onze cliënten zijn waardevol, mooi en gratis door jouw inzet.

Je ontvangt ook 'iets' terug van cliënten en van SDW: waardering en dankbaarheid. Je wilt eveneens gezien en gehoord worden met erkenning voor jouw bijdrage. SDW beschouwt vrijwilligers als een onmisbare schakel voor cliënten en de organisatie. Vanuit die gedachte is onze slogan zeker van toepassing op jou als vrijwilliger: "Omdat jij ertoe doet!"

Doe ertoe, ook in 2011!

Hartelijke groeten,

Peter Meijs  
Directeur/bestuurder

Omdat jij ertoe doet!

### Wie is SDW?

SDW begeleidt en ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking bij, leven, leren, werken en wonen in West-Brabant. Ook bieden wij diagnostiek en behandeling. Onze cliënten doen ertoe! Zij voeren regie over hun eigen leven en kunnen bij ons zichzelf zijn. Bij SDW werken 850 beroepskrachten samen met ruim 300 vrijwilligers voor ongeveer 1000 cliënten.



# Algemeen

## Waarom vrijwilligerswerk bij SDW?

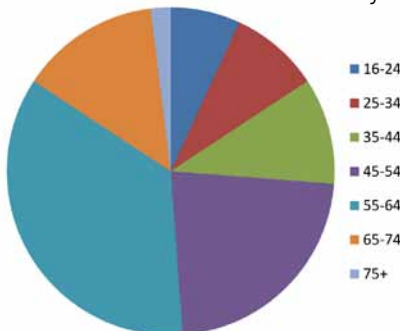
- Informele werksfeer;
- Gevarieerd aanbod werk;
- Vrijwilligersovereenkomst;
- Schade- en ongevallenverzekering wordt geregeld;
- Korting op collectieve verzekering bij CZ;
- Reiskostenvergoeding;
- Themabijeenkomsten;
- Vrijwilligersfeest;
- En nog veel meer.

Kom het ervaren!

## Weetjes

In januari 2011 zijn er 305 vrijwilligers; 89 mannen en 216 vrouwen.

Leeftijd:



## Overzicht 2010

- op 8 locaties dagbesteding zijn in totaal 61 vrijwilligers actief;
- op 22 woonlocaties zijn in totaal 132 vrijwilligers actief;
- 484 cliënten nemen deel aan 25 vrijetijdsactiviteiten die worden begeleid door 126 vrijwilligers;
- 216 cliënten nemen deel aan 31 vakantie-reizen die worden begeleid door 62 vrijwilligers;
- 482 cliënten nemen deel aan 23 dagtochten/workshops die worden begeleid door 91 vrijwilligers.

## Themabijeenkomsten

Vrijwilligers nemen hun ervaringen en kennis mee die ze kunnen inzetten. Soms sluit dat goed aan bij de activiteiten die ze gaan uitvoeren; soms is het nodig iets extra's te leren. Speciaal voor vrijwilligers worden themabijeenkomsten georganiseerd over bijvoorbeeld epilepsie, autisme en omgaan met verzet.

## Reiskostenvergoeding

Als vrijwilliger krijg je van SDW een reiskostenvergoeding van € 0,29 per kilometer. De vergoeding mag maximaal € 150,00 per maand zijn met een maximum van € 1500,00 per jaar. Daarboven heb je de plicht om het bedrag op te geven aan de belastingdienst.

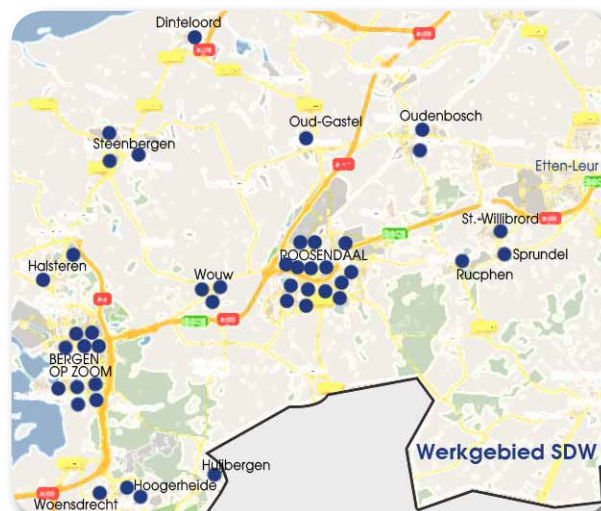
## V.O.G. verklaring

Ter bescherming van de cliënten moeten nieuwe beroepskrachten en vrijwilligers een Verklaring Omtrent Gedrag (V.O.G.) aanvragen bij de gemeente waarin je woont. SDW vergoedt de kosten van deze verklaring.

## Maatschappelijke stages

Ter kennismaking met het werkveld verrichten leerlingen van het voortgezet onderwijs een aantal uren vrijwilligerswerk. Het Vrijwilligers Informatie Punt Roosendaal bemiddelt hierbij voor leerlingen van het Jan van Tinbergen college.

Eerstejaars studenten van HBO-opleidingen verrichten vrijwilligerswerk ter oriëntatie in het werkveld.





# Dagbesteding

## Dagbesteding bij SDW

### Voor kinderen:

- Kinderdagcentra in Bergen op Zoom en Roosendaal.

### Voor jongeren, volwassenen en senioren:

- Dagcentra in Roosendaal, Wouw en Halsteren;
- Autismedagcentra in Roosendaal en Woensdrecht;
- In- en ompakbedrijf de Meeten in Roosendaal
- Manege, Houtbedrijf, Kopieer & meerwinkel Copy Copy en Bikes & Tracks in Bergen op Zoom;
- Zorgboerderij en groenproject in Huijbergen.

*“Het plezier van cliënten geeft gewoon voldoening”*

Ik ben Marion en sinds een paar jaar ben ik vrijwilliger bij de manege. Van kinds af aan ben ik al met paardrijden bezig. Ik woon dicht bij deze manege en via een ruitergroep ben ik terechtgekomen bij SDW.

Het begeleiden bij het paardrijden, het verzorgen van de dieren en het plezier dat cliënten eraan beleven geeft gewoon voldoening.

*Marion Franken*

*“We hebben elkaar nodig!”*

Na een actieve loopbaan mocht ik op 1 juli 2005 met vervroegd pensioen. Bij mijn laatste werkgever kwam ik als medewerkster klantbeheer veel in aanraking met ouderen en merkte ik dat er veel verborgen eenzaamheid is onder de ouderen.

Ik ben van mening dat wij allen als mens weleens een ander nodig zullen hebben. Daarom besloot ik voordat ik stopte met werken al dat ik als vrijwilliger verder zou werken. Via een advertentie meldde ik me aan als vrijwilliger bij HOOM. Op een bijeenkomst kwam ik Joke Priem tegen en zo ben ik, naast het reguliere vrijwilligerswerk van HOOM ook bij SDW terecht gekomen.



Als vrijwilliger ga ik op maandagmiddag naar de Rotselaer bij Corrie op bezoek. Ik ben er speciaal voor haar. Het accent ligt op persoonlijke aandacht. We puzzelen samen, of gaan bij mooi weer wandelen en samen iets drinken.

Daarnaast ben ik vanuit HOOM vrijwilliger op dinsdagmorgen. Ik ga dan bij een oudere weduwe langs voor een praatje. Ook begeleid ik mensen naar het ziekenhuis en help ik zo veel mogelijk waar ik kan.

*Agnes van den Berg*





# Dagbesteding

## Nog geen minuut spijt

Ik ben de klusjesman op de Colweghe. Elke woensdag ben ik daar paraat en als het nodig is ook op andere momenten.

Hoe ik daar terecht ben gekomen is niet zo verwonderlijk. Mijn vrouw had een oriënterend gesprek met de coördinator vrijwilligers Joke Priem en startte als vrijwilliger op woonlocatie de Spil. In het gesprek was ter sprake gekomen wat er allemaal te doen was. Onder andere kleine onderhoudsklussen. Dat leek de beide vrouwen wel bij mij passen.

Ze vroeg me bij thuiskomst of ik daar belangstelling voor had. Nu was ik na mijn betaalde baan in de metaalbewerking al gestart met vrijwilligerswerk bij Emergis in Tholen. Toch vond ik het leuk om dit kluswerk erbij te doen. Ik doe het nu drie jaar en heb er nog geen minuut spijt van gehad.



Het is erg leuk om te doen want je krijgt er veel voldoening van de cliënten voor (en ook van de leiding).

*Sjaak Rens*

## “Het contact is bijzonder”



Ik ben Willem, 63 jaar. Ik heb gebruik gemaakt van de toenmalige VUT-regeling, waardoor ik tijd kreeg voor andere dingen. Annemieke, begeleidster van de Plataan, vertelde over de mogelijkheden van het vrijwilligerswerk binnen de Plataan. Sinds vorig jaar ga ik wekelijks tandemfietsen met Jeroen en Luciën en ik wandel met cliënten. Het contact met de cliënten vind ik bijzonder.

*Willem de Werd*

## “We inspireren elkaar”

Ik ben actief op verschillende locaties. In de inloop/ ontmoetingsruimte, met een cliënt op pad, met de trein of wandelen met cliënten van de Plataan. De doelgroep is zo verschillend.

Ik vind het ook geweldig om met de cliënten op vakantie te gaan of een dagreis te begeleiden. Als lid van de vakantiewerkgroep ben ik altijd op zoek naar mogelijke vakanties of dagtochten. Vanwege het vaak lage budget van cliënten vind ik het een sport om de prijs voor hen te drukken.

De cliënten geven mij veel energie en voldoening. Hun blijde gezichten, dankbare woorden, zichtbaar genieten van de meest eenvoudige dingen. Wij inspireren elkaar tijdens de contacten.

*Ton van Egeraat*





# Wonen

## Wonen bij SDW

In de gemeenten Roosendaal, Bergen op Zoom, Steenbergen, Woensdrecht, Halderberge en Rucphen heeft SDW woonlocaties voor jongeren, volwassenen en senioren. Daarnaast heeft SDW weekendopvang, logeerhuizen, vakantieopvang, en buitenschoolse opvang.

## Tevreden

Na een open dag op woonlocatie De Spil en een kennismakingsgesprek met Joke Priem ben ik drie jaar geleden begonnen met vrijwilligerswerk op De Spil. Samen met Roald doe ik op vrijdag boodschappen. Ook gaan we samen naar Bergen op Zoom. Roald koopt cadeautjes en daarna drinken we ergens gezellig koffie. Daar genieten we samen van. Als het nodig is begeleid ik hem naar de oogarts of het ziekenhuis. Dit doe ik ook met andere cliënten.



Woensdagochtend help ik op de dagbesteding. En sinds kort help ik ook op zaterdag in de lunchroom. Als de mensen tevreden zijn, ben ik het ook!

*Joke Rens*

## "Ik geniet hier ook van"

Ik ben Debby, 34 jaar, werkzaam in de supermarkt en mama van een zontje van bijna drie jaar. Begeleidster Andrea vertelde dat ze bij woonlocatie de Lindenberg in Wouw op zoek waren naar vrijwilligers. Ze zijn blij met alle tijd die je voor hen hebt.



Ik voelde me geroepen om vrijwilligerswerk te doen. Het leek me geweldig om met de cliënten dingen te doen. Daarom ging ik een kijkje nemen op de Lindenberg. Ik kende al wat bewoners en toen ik binnenkwam, riepen er al een paar: "Hey Debby, kom jij hier werken?" Nu doe ik er iedere dinsdag- en donderdagochtend vrijwilligerswerk.

Samen met een of enkele bewoners gaan we boodschappen doen, lekker even naar buiten. Ook doen we samen een spelletje, knutselen of maken we er een kleine beauty-ochtend van. Krulspelden in, haren föhnen, nagels lakken, handen en gezicht verzorgen. Geweldig om te zien hoe daarvan wordt genoten. Met enkele bewoners en vrijwilligers ben ik naar de musicalvoorstelling van Respect geweest. Lekker met z'n allen een middag er tussenuit.

Als ik om 11.30 uur weg ga en ze roepen "Tot donderdag Debby", dan weet ik dat ze hebben genoten. En ik geniet hier ook van mee!

*Debby de Jong*

## Leuke dingen doen

Wij werken allebei op een woonlocatie vanuit Amarant. Jolanda als gastvrouw en Carina leert voor assistent-begeleider. Daarnaast doen we al bijna vijf jaar vrijwilligerswerk bij SDW, bij twee bewoners van de woonlocaties Sprundel en Rucphen. Samen met hen gaan we naar de film, winkelen, koffie drinken, bowlen, cake bakken, naar de kinderboerderij of het bos, etc. Ook begeleiden we groepsdagtochten bijvoorbeeld naar de kaas- en ijsboerderij. We hopen dit jaar ook weer leuke dingen te gaan doen als vrijwilliger bij SDW.

*Carina Ros & Jolanda van Ginneken*



# Vrije tijd

## Vrijtijdsactiviteiten zijn:

In Roosendaal: bowlen, darten, karten, stijldansen, bewegen op muziek, musical, aquarobics, soos, kookgroepen, dinerclubs en hobbyclub

In Bergen op Zoom: vriendschapskring, poolbiljarten, dinerclub

In Steenberg en Oudenbosch: dinerclubs

De vrijetijdsgids is te zien op de website: [www.sdwzorg.nl](http://www.sdwzorg.nl)

## Voor ieder wat wils

Ik ben Judith en ben vrijwilligster bij de hobbyclub op dinsdagsavond. Hier komen elke dinsdag vijftien deelnemers knutselen of handwerken. We doen hele verschillende dingen zoals borduren, verven, breien, sieraden maken, figuurzagen, kaarten maken. Voor ieder wat wils dus!

Ik ben al bijna tien jaar vrijwilligster bij de hobbyclub en heb het nog steeds erg naar mijn zin. We hebben een leuke vrijwilligersgroep. Qua leeftijd zit er veel verschil, maar we kunnen het goed met elkaar vinden.



Ik begon met vrijwilligerswerk toen ik de SPW-opleiding (nu MMZ) deed. Ik wilde kijken of de doelgroep bij mij past en ook wat zekerder van mezelf worden. Dit was een goede zet. Ik ben zekerder geworden en werk nu als activiteitenbegeleidster bij mensen met een verstandelijke beperking.

*Judith van de Meeberg*

## Interesse?

Lijkt het je leuk om een vrijetijdsactiviteit te begeleiden?

Neem dan contact op met:

- Wieneke Snoep  
vrijtijdscoach  
[wieneke.snoep@sdwzorg.nl](mailto:wieneke.snoep@sdwzorg.nl)
- Veronique Hardy  
vrijtijdscoach  
[veronique.hardy@sdwzorg.nl](mailto:veronique.hardy@sdwzorg.nl)
- Tel. 088-259 3100



*Wieneke Snoep*



*Veronique Hardy*

## Steeds handiger en sneller

Toen ik de flyer voor de kookworkshop zag, dacht ik meteen: "Dat wil ik doen!" Samen met vrijwilliger Jeroen Pas, die kok is geweest, zijn we vorig najaar van start gegaan. Iedere woensdagavond koken (en eten) we van 18:30 uur tot 21:00 uur in de keuken van de school de Kameleon in Roosendaal.

Elke workshop heeft een ander thema.

In december hebben we winterse gerechten bereid en in januari kookten we 'light'. Leuk om te zien is dat de deelnemers er echt wat van opsteken en sneller en handiger worden.

Ze vertellen ook dat ze in het weekend vaak gerechten namaken, helemaal zelf!

*Judith Slooters*





# Dagtochten

## Voorbeelden van

**dagtochten:** Dolfinarium, Funpop, workshop sieraden maken, bonbons maken, kaas maken, djembé, midgetgolf Rucphen, Efteling, Holiday on Ice, kerstmarkt, Euromast & pannenkoekenboot, 4-wielfietsen & diner, bos en buffelen, ontdek Den Bosch, Beekse Bergen, Café complet, paleis Soestdijk.

## Interesse?

Lijkt het je leuk om dagtochten te begeleiden? Neem dan contact op met:

- Wieneke Snoep, vrijetijdcoach  
wieneke.snoep@sdwzorg.nl
- Nicole Brouwer, coördinator vakantie-reizen & vrije tijd  
nicole.brouwer@sdwzorg.nl
- Tel. 088-259 3100



## “samen hebben we grote lol”

Al jong zorgde ik voor mijn ouders en grootouders. Ook nu zorg ik deels voor mijn dochter die een lichamelijke beperking heeft. Het zorgen voor anderen en aandacht hebben voor elkaar hoort gewoon bij mij.

Mijn vriendin was al vrijwilligster bij SDW. Via haar ben ik in contact gekomen met de cliënten. Binnen de woonlocatie in Dinteloord ben ik actief op allerlei gebied. Daarnaast begeleid ik dagtochten en vakantie-reizen.

Het echte contact met de cliënten, hun pure blij zijn, daar geniet ik van. We zijn dan samen als een groot gezin en we hebben grote lol.



Ik ben al met heel wat verschillende dingen mee geweest. Zo leer ik ook veel cliënten en vrijwilligers kennen. Het is gewoon een stukje opvoeding voor ons allemaal, mensen met een beperking horen er bij.

Ik hoop dat ik voor veel mensen de komende jaren iets kan betekenen, want het doet mij ook goed.

*Lieneke van Osta*





# Vakanties

SDW organiseert twee soorten vakantie-reizen:

- **Begeleide groepsreizen** voor cliënten die niet zelfstandig op reis kunnen. De reis wordt begeleid door minimaal twee vrijwilligers;
- **Extra zorgvakanties** voor cliënten die meer verzorging, aandacht of begeleiding nodig hebben. Iedere reis wordt begeleid door één of meerdere beroepskrachten en vrijwilligers.



“Dat wil ik later ook doen!”

Ik ben Anky, 25 jaar en werkzaam als zorgregisseur bij SDW bij Ouder met Kind (OMK). Naast mijn werk ben ik sinds twee jaar vrijwilligster bij SDW en begeleid jaarlijks een vakantie.

Toen ik nog bij mijn ouders woonde, ging ik jaarlijks een weekje naar Centerparcs. Regelmatig kwamen we daar een groep mensen met een verstandelijke beperking tegen. Ik zei toen al tegen mijn moeder: “Dat zou ik later ook graag eens willen doen”.



Aangezien ik niet zo'n thuiszitter ben, ben ik me gaan verdiepen binnen de vrijwilligerstak van SDW. Ik kwam in contact met Nicole Brouwer van de vakantie-reizen en haar verhaal sprak me enorm aan. Dit was wat ik altijd graag had willen doen.

Toch wel gespannen begeleidde ik de eerste reis naar de Kempervennen. De vakantie is me zeer goed bevallen; het was precies wat ik ervan had verwacht. Vol enthousiasme meld ik me nu jaarlijks aan voor een nieuwe reis.

De problematiek die ik ervaar binnen mijn werk als zorgregisseur bij het OMK is erg intensief. Het begeleiden van een reis geeft me zoveel waardering en energie. Hierdoor realiseer ik dat werken als werknemer en vrijwilliger bij SDW een enorme toevoeging is voor onze cliënt.

Anky Vroegop

## Interesse?



Lijkt het je leuk om een vakantie-reis te begeleiden? Neem dan contact op met:

Nicole Brouwer  
coördinator vakantie-reizen, vrije tijd

- nicole.brouwer@sdwzorg.nl
- tel. 088-259 3100.

